

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУСО  
«Железногорский комплексный  
центр социального  
обслуживания населения.  
Устинова И. М.

## Проект «Виртуальный планетарий»

### Положение об инновации

За последние годы средняя продолжительность жизни людей пожилого возраста в России увеличивается. Однако у этой социальной группы населения, ввиду изменений состояния здоровья, социального статуса и образа жизни, возникают затруднения в социально-бытовой сфере и психологической адаптации к новым условиям жизни. Это невольно отражается на их жизненной позиции, стиле общения, ценностных ориентациях и эмоциональной сфере.

В результате тестирования пожилых людей, приходящих в комплексный центр, нами определены наиболее типичные проблемы, препятствующие пожилым людям иметь позитивную жизненную позицию и продуктивно участвовать в общественной жизни общества в целом. Таковыми являются: развитие неадекватного восприятия себя как личности; переживание состояния тревоги и депрессии; ухудшение состояния здоровья обусловленное естественными процессами старения; плохая адаптация к быстро меняющимся социально-экономическим условиям; нарушение системы межличностных коммуникаций; наличие личностных, кризисных ситуаций и др.

Вышеперечисленные проблемы изменяют ценностные ориентации пожилых людей, что негативно отражается на их восприятии, эмоциональной сфере, выборе действий, а соответственно и жизненной позиции.

Выявленные проблемы явились мотивом для внедрения в работу наряду с уже имеющимися методами работы инновационного метода групповой терапии как кинотерапия – «Виртуальный планетарий».

В рамках утверждения новой деятельности «Виртуальный планетарий» мы представляем слушателям-клиентам краткий курс астрономии – науки о строении и развитии космических тел, образуемых ими систем и Вселенной в целом в качестве образовательного процесса с целью адаптации к новым условиям жизни. Этот процесс социализации клиентов – одно из основных условий поддержания высокого качества их жизни.

### Паспорт инновационной технологии (проекта)

1.	Наименование проекта	«Виртуальный планетарий»
----	----------------------	--------------------------

2.	Тема проекта	«Виртуальный планетарий»
3.	Направления инновационной деятельности	Социокультурная реабилитация через просмотр фильмов о Вселенной.
4.	Наименование учреждения	Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Железногорский комплексный центр социального обслуживания населения»
5.	Адрес	п. Иноземцево, ул. Клары Цеткин, д. 1
6.	Телефон/факс	(87932) 5-93-67
7.	Сайт	zhel-cson.ru
	Адрес электронной почты	gusocson@yandex.ru
8.	Руководитель учреждения	Устинова Ирина Михайловна
9.	Руководитель проекта	Закунц Юрий Георгиевич
10.	Ответственный исполнитель проекта	Закунц Юрий Георгиевич
11.	Консультант (при наличии)	
12.	<b>Дата создания инновационного проекта и реквизиты приказа о его внедрении</b>	25.02.2019 г. Приказ №25-ц
13.	<b>Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации проекта</b>	Заведующий СОО Грошева Анжелика Николаевна, специалист по реабилитации Закунц Юрий Георгиевич
14.	Категория участников проекта	граждане пожилого возраста и инвалиды
15.	Продолжительность реализации	Март - декабрь 2019 г.
16.	Используемые ресурсы:	
16.1	организационные	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Разработка проектной документации проекта.</li> <li>✓ Разработка методической документации.</li> <li>✓ Информационная поддержка (оповещение граждан пожилого возраста и инвалидов через СМИ, информационные материалы в отделениях центра, размещение информации на электронном сайте центра и т.д.).</li> </ul>
16.2	кадровые	Специалисты по реабилитации СОО
16.3	материально-технические	оснащение помещений наглядными

		пособиями и техническими средствами: ноутбук, видеопроектор, экран, колонки.
16.4.	финансовые, в том числе по источникам	внебюджетные
17.	Цель проекта	Анализ собственного восприятия; исследование своих личностных особенностей. Это и образовательный процесс, возможность возникновения ощущения единства мира и знания, как окружающее пространство влияет на процессы на планете и людей.
18.	Задачи проекта	Развитие мышления, восприятия и эмпатии у пожилых людей. В кинотерапии фильм используется как средство самопознания и раскрытия внутренних резервов личности; как средство эффективной саморегуляции; как инструмент налаживания межличностных и межгрупповых взаимоотношений.
19.	Практическая значимость проекта	Практическая значимость состоит в ходе исследования методики анализа психотерапевтического потенциала фильмов с точки зрения их пригодности для решения определенных психологических проблем, помогающие их выявить и самостоятельно их разрешить.
20.	Прогнозируемая результативность проекта	В результате реализации проекта «Виртуальный планетарий» прогнозируются следующие результаты: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ осознание и принятие проблемы;</li> <li>✓ определение возможных причин возникновения проблемы;</li> <li>✓ определение и коррекция проблемных паттернов поведения;</li> <li>✓ определение внутренних ресурсов для преодоления трудной ситуации;</li> <li>✓ открытие новых перспектив при разрешении проблемной ситуации;</li> <li>✓ мотивация к принятию осознанного и взвешенного решения.</li> </ul>
21	Индикаторы и показатели	Индикатором эффективности проекта

	эффективности проекта	является количество привлеченных к участию в программе «Виртуальный планетарий» граждан пожилого возраста и инвалидов. В рамках проекта за 2019 г. планируется проведение мероприятий не реже двух раз в месяц группами по 10-15 человек. По окончании каждого занятия проводится обсуждения со зрителями с целью анализа просмотренного материала и развития собственного мышления.
22.	Периодичность отчетности о результатах внедрения технологии (годовая, квартальная и т.п.)	Отчетность о результатах внедрения программы предоставляется ежемесячно и ежеквартально, согласно «Плану работы».
23.	Актуальность проекта	<p>«Виртуальный планетарий», как серия кинофильмов – это искусство, давно известное каждому из нас, но мало кто задумывался над тем, что кино может быть еще и лекарем души!</p> <p>На сеансах, участники могут сочетать эстетическое и интеллектуальное удовольствие, решать личностные задачи. В процессе просмотра фильма и анализа собственного эмоционального восприятия его образов человек исследует свои личностные особенности и выявляет бессознательные поведенческие чувства. В связи с этим становится возможным переход к сознательной коррекции своих действий к осознанным изменениям в своей жизни. Очень важен энергоинформационный обмен при обсуждении увиденного, клиента с клиентами и психотерапевтом в форме конкретной коммуникации и непосредственного отреагирования своих чувств и потребностей в поведении к более структурированным формам поведения и деятельности, связанным с художественной экспрессией.</p>
24.	Описание проекта	Проект «Виртуальный планетарий» предполагает расширение кругозора граждан пожилого возраста и инвалидов

		<p>посредством демонстрации фильмов и видеороликов с использованием компьютерной техники и кинопроектора.</p> <p>Просмотр кино служит уже регуляцией психических процессов для освобождения от напряжения, возникающего при подавлении бессознательных импульсов. Просмотр фильмов можно отнести к «интервенциям, направленным на смыслообразование» (Ball, 2000). Такой образовательный процесс подвигает клиентов к видению смысла жизни, осознанию связей со своим жизненным опытом.</p> <p>При этом работа просмотра кино о Вселенной включает следующие аспекты:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- исполнение желаний в замаскированном виде;</li> <li>- регрессию;</li> <li>- механизмы работы по аналогии с работой сна: сгущение, смещение, символизацию, драматизацию;</li> <li>- удовлетворение Супер-Эго через осознание единства с миром;</li> <li>- прямое обращение к бессознательному через образы и звуки при безопасном дистанцировании от эмоционального переживания;</li> <li>- поиск объекта;</li> <li>- поиск группы для перевоплощения или изменения себя.</li> </ul>
25.	Достигнутая результативность проекта с указанием даты и способа мониторинга (отчет прилагается)	Результативность проекта будет оценена в июне - декабре 2019 г. Через предоставление письменного отчета руководителя проекта.